

## 平成29年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	4月					5月					6月					7月					8月					9月					回数	閉講式
				18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26								
火	剣道	18:30~20:00	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	18							
水	YD教室	10:00~11:30	4/19	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18	9/20						
	ラージボール卓球	13:30~15:30	4/19	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18	9/20						
	柔道	18:30~20:00	4/19	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18							
木	ママ&キッズ3B	10:00~11:30	4/20	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	18	9/21						
	剣道	18:30~20:00		20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	18	9/21						
	レスリング	18:30~20:00	4/20	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	18	9/21						
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	4/21	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	18	9/29						
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	4/21	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	18	9/29						
	柔道	18:30~20:00		21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	18	9/22						
	居合道	18:30~20:30	4/21	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	18	9/22						
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	4/22	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	18	9/16						