

ヘルスケアチエツクの日



まずは、自分のからだを知りましょう！

体成分をはじめ体脂肪、部位別の筋肉・脂肪のバランス
基礎代謝量などがわかります！

対象

高校生以上

測定日当日に
トレーニング室、アリーナ、会議室、研修室の
いずれかを利用された方に限ります。



※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。

7月の測定日

3日（金）	5日（日）	8日（水）	11日（土）
14日（火）	23日（木）	26日（日）	29日（水）
測定時間：9：00～20：00			