

# ヘルスケアチエツクの日



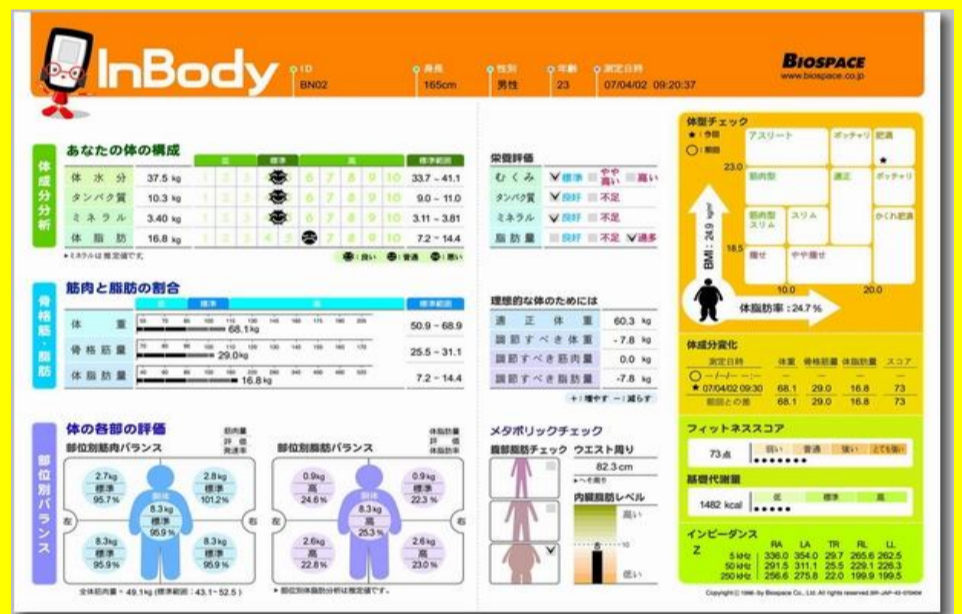
まずは、自分のからだを知りましょう！

体成分をはじめ体脂肪、部位別の筋肉・脂肪のバランス  
基礎代謝量などがわかります！

## 対象

高校生以上

測定日当日に  
トレーニング室、アリーナ、会議室、研修室の  
いずれかを利用された方に限ります。



※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。

## 5月の測定日

3日（日）	8日（金）	10日（日）	13日（水）
16日（土）	19日（火）	23日（土）	28日（木）
31日（日）	測定時間：9：00～20：00		