

## 令和8年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	4月					5月					6月					7月					8月					9月			回数	閉講日
火	剣道	18:30~20:00	4/7		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	18		
水	ヘルスバレー	10:00~11:30	4/8	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	18	9/9	
	ラージボール卓球	13:30~15:30	4/8	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	18	9/9	
	柔道	18:30~20:00	4/8	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	18		
木	剣道	18:30~20:00		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	18	9/10	
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	4/10	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	9/11	
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	4/10	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	9/11	
	柔道	18:30~20:00		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	9/11	
	居合道	18:30~20:30	4/10	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	9/11	
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	4/11	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	18	9/12	