

ヘルステアチエツクの日



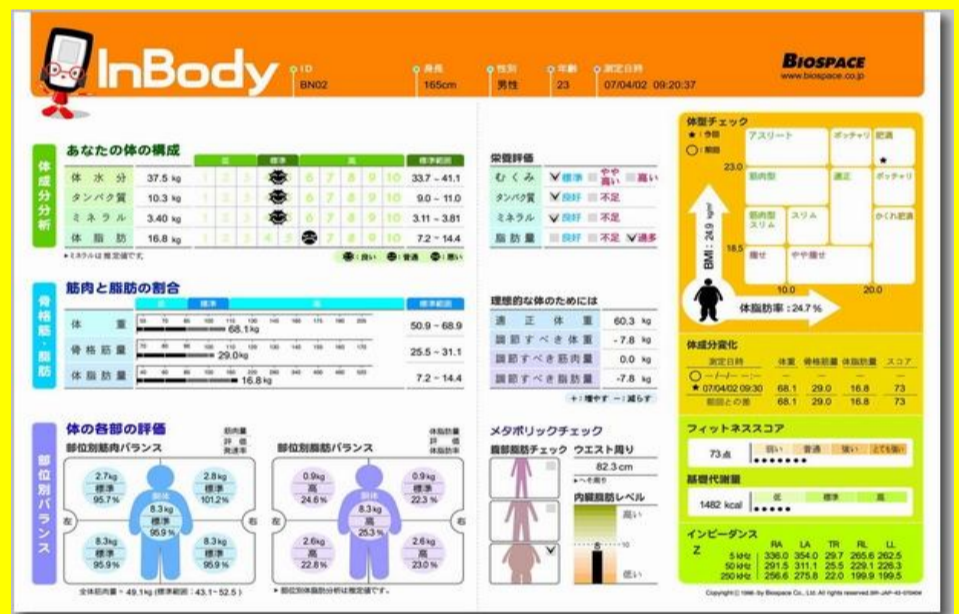
まずは、自分のからだを知りましょう！

体成分をはじめ体脂肪、部位別の筋肉・脂肪のバランス
基礎代謝量などがわかります！

対象

高校生以上

測定日当日に
トレーニング室、アリーナ、会議室、研修室の
いずれかを利用された方に限ります。



※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。

1月の測定日

4日（土）	7日（火）	13日（月）	17日（金）
19日（日）	23日（木）	25日（土）	29日（水）
測定時間：9：00～20：00			