

# ヘルスケアチエツクの日



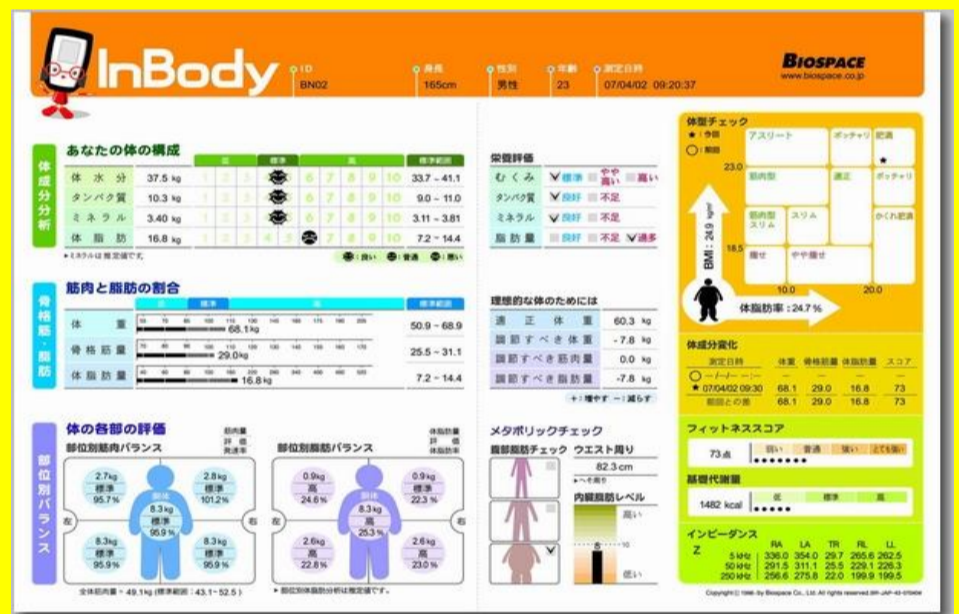
まずは、自分のからだを知りましょう！

体成分をはじめ体脂肪、部位別の筋肉・脂肪のバランス  
基礎代謝量などがわかります！

## 対象

高校生以上

測定日当日に  
トレーニング室、アリーナ、会議室、研修室の  
いずれかを利用された方に限ります。



※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。

## 12月の測定日

6日（金）	7日（土）	12日（木）	15日（日） 17時以降～
17日（火）	22日（日）	25日（水）	28日（土）
測定時間：9：00～20：00			