

## 令和6年度島根県立石見武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

				休講日																																
曜日	教室名	時間	開講日	9月	10月					11月					12月					1月					2月					3月					回数	閉講式
火	剣道	18:30~20:00	10/1		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18			
水	ヘルスバレー	10:00~11:30	10/2		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	18	3/12		
	ラージボール卓球	13:30~15:30	10/2		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	18	3/12		
	柔道	18:30~20:00	10/2		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	18			
木	ママ&ベビーキッズ3B	10:00~11:30	10/3		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	18	3/13		
	剣道	18:30~20:00	/		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	18	3/13		
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	10/4		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	18	3/14		
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	10/4		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	18	3/14		
	柔道	18:30~20:00	/		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	18	3/14		
	居合道	18:30~20:30	9/27	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	18	3/14		
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	9/28	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	18	3/15		