

# ヘルスケアチエツクの日



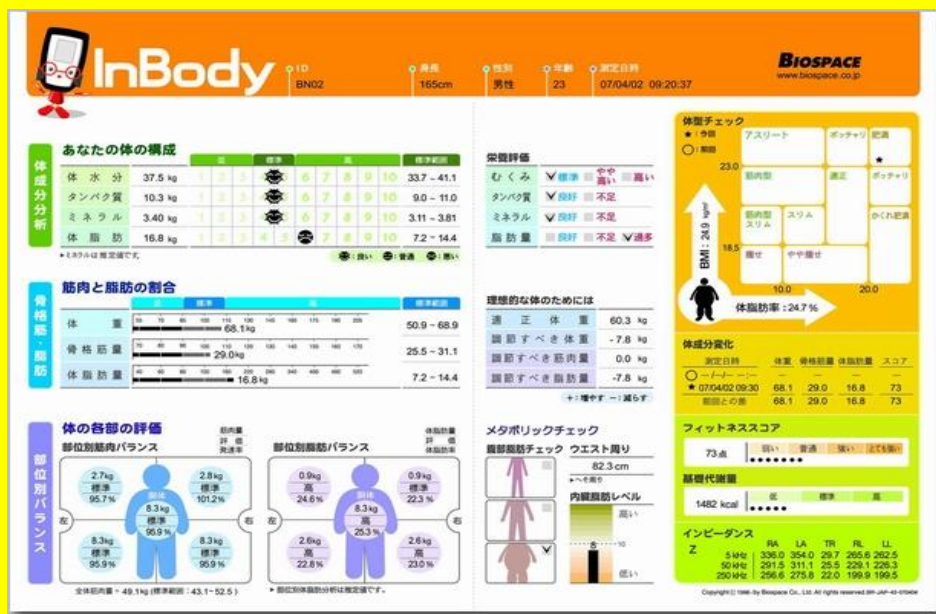
まずは、自分のからだを知りましょう！

体成分をはじめ体脂肪、部位別の筋肉・脂肪のバランス  
基礎代謝量などがわかります！

## 対象

高校生以上

測定日当日に  
トレーニング室、アリーナ、会議室、研修室の  
いずれかを利用された方に限ります。



※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。

## 5月の測定日

1日（水）	5日（日）	9日（木）	17日（金）
18日（土）	21日（火）	26日（日）	29日（水）

測定時間：9：00～20：00