

令和6年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日												回数	閉講式											
				4月				5月				6月						7月				8月				9月		
火	剣道	18:30~20:00	4/9	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	18	
水	ヘルスバレー	10:00~11:30	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/11
	ラージボール卓球	13:30~15:30	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/11
	柔道	18:30~20:00	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	
木	ママ&ベビーキッズ3B	10:00~11:30	4/11	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	18	9/12
	剣道	18:30~20:00		11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	18	9/12
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	18	9/13
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	18	9/13
	柔道	18:30~20:00		12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	18	9/13
	居合道	18:30~20:30	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	18	9/13
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	18	9/14