

# ヘルステアチエツクの日



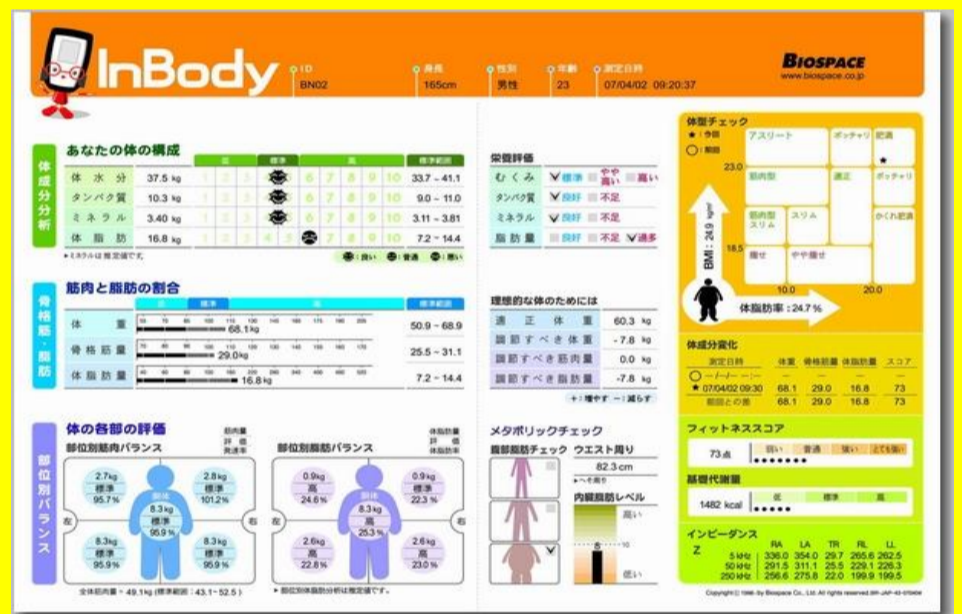
まずは、自分のからだを知りましょう！

体成分をはじめ体脂肪、部位別の筋肉・脂肪のバランス  
基礎代謝量などがわかります！

## 対象

高校生以上

測定日当日に  
トレーニング室、アリーナ、会議室、研修室の  
いずれかを利用された方に限ります。



※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。

## 3月の測定日

1日（金）	3日（日）	6日（水）	9日（土）
14日（木）	17日（日）	19日（火）	23日（土）
測定時間：9：00～20：00			