

令和5年度 島根県立石見武道館後期スポーツ教室要項

1. 目的 武道をはじめとする各種スポーツを通じて健康づくり、体力向上と参加者相互の交流を目的とする。
2. 主催 (公財) 島根県スポーツ協会 (主管: 島根県立石見武道館)
3. 指導者 島根県立石見武道館職員 島根県立石見武道館委嘱講師
4. 開設期間 令和5年9月29日(金)～令和6年3月15日(金)
5. 受付期日 令和5年9月9日(土) 午後1時から 【定員になり次第締め切ります】
6. 参加料 幼・小・中・高校生 4,000円(週2回課程)・2,500円(週1回課程)
大学生 4,200円、一般5,200円、親子6,200円
※当館スポーツ教室で複数の教室に参加される場合は、2つ目の教室から20%を割り引いた料金とします。
7. 保険料 **スポーツ安全保険に加入していただきます。**
(幼・小・中学生 800円、高・大学生・一般 1,850円、満65歳以上 1,200円)
※ただし令和5年度、県立体育館、県立水泳プール、県立武道館、県立サッカー場のスポーツ教室で加入済みの方、またはアスリートキッズ認定者は必要ありません。なお、補償内容等につきましては石見武道館事務室でご確認ください。
8. 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入して、参加料と一緒に石見武道館へ持参してください。なお、電話・メール等による申込はできません。
9. 備考 1) 教室実施回数は原則として下記のとおりです。ただし、天候等により回数確保できない場合がありますのでご承知ください。
2) 受付後の教室変更はできません。
3) 教室開始後の参加料の返金はできません。
4) 参加者の少ない教室は中止する場合があります。
5) 親子教室以外は、お子様連れでの参加はできません。
6) 教室受講に必要なものは、各自で準備してください。
10. 体験・見学 各教室1回までの体験ができます。ただし、個人施設使用料をいただきます。教室見学は回数にかかわらずいつでも無料です。
11. 申込み・問合せ先 島根県立石見武道館(〒697-0024 浜田市黒川町3735 TEL: 0855-23-7170)

週2回過程

教室名	募集対象	募集人員	曜日	時間	実施回数	開講日
剣道	小学1年生から中学生	50人	火・木	18:30～20:00	36	10/3
ヘルスバレー	一般(大学生以上)	20人	水	10:00～11:30	18	10/4
ラージボール卓球	一般(大学生以上)	44人	水	13:30～15:30	18	10/4
柔道	幼児(年中)から中学生	50人	水・金	18:30～20:00	36	9/29
ママ&ベビーキッズ3B	乳児から入園前幼児と保護者	20組(40人)	木	10:00～11:30	18	10/5
フレッシュアップ3B	一般(大学生以上)	30人	金	10:00～11:30	18	9/29
気功・太極拳(昼)	一般(大学生以上)	35人	金	13:30～15:00	18	9/29
居合道	小学4年生から中学生	10人	金	18:30～20:00	18	9/29
	一般(高校生以上)	20人		18:30～20:30		
気功・太極拳(夜)	一般(大学生以上)	30人	土	18:30～20:00	18	10/7