

令和5年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

改訂版(R5.3.7)

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	4月			5月			6月			7月			8月			9月		回数	閉講式									
火	剣道	18:30~20:00	4/11	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	18	
水	ヘルスパレー	10:00~11:30	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	18	9/13
	ラージボール卓球	13:30~15:30	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	18	9/13
	柔道	18:30~20:00	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	18	
木	ママ&ベビーキッズ3B	10:00~11:30	4/13	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	18	9/14
	剣道	18:30~20:00		13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	18	9/14
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	18	9/15
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	4/14	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	18	9/15
	柔道	18:30~20:00		14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	18	9/15
	居合道	18:30~20:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	18	9/15
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	4/15	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	18	9/16