

# 島根県立石見武道館前期スポーツ教室参加に関する留意事項

島根県立石見武道館

教室参加にあたっては、当面の間下記のとおり感染拡大防止のため制限をさせていただきます。受講生の皆様には、引き続きご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 記

1. 来館時、退館時には必ずマスクを着用してください。利用時等は必要に応じて着用をお願いします。  
**【重要】来館時にマスクを着用していない場合は参加をお断りします。**
2. **参加当日および教室実施前2週間以内の健康状態の異常の有無**を確認いたします。  
なお、**息苦しさやだるさ、高熱等の強い症状**がある場合は教室参加の自粛をお願いします。
3. 来館時に手指消毒をお願いします。
4. 三つの密(密閉、密集、密接)を避けてください。  
※人と人の間隔は2mを目安に
5. 接触スポーツは下記事項に留意してください。
  - ・可能な限り接触機会を減らしてください。
  - ・不特定多数との接触を控えてください。
  - ・接触状態での発声や声がけを控えてください。
  - ・可能な範囲でマスク着用を行ってください。
6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。
7. 窓の開放及び換気扇を稼働させた状態をご利用いただきます。
8. 更衣室を使用する際は速やかに(概ね10分程度)更衣を行ってください。  
なお、シャワー、ドライヤーは使用できません。