

令和4年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日												回数	閉講式														
				4月			5月			6月			7月					8月			9月										
火	剣道	18:30～20:00	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	18	
水	ヘルスバレー	10:00～11:30	4/13	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	18	9/14
	ラージボール卓球	13:30～15:30	4/13	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	18	9/14
	柔道	18:30～20:00	4/13	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	18	
木	ママ&ベビーキッズ3B	10:00～11:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	18	9/15
	剣道	18:30～20:00		14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	18	9/15
金	フレッシュアップ3B	10:00～11:30	4/15	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	18	9/16
	気功・太極拳(昼)	13:30～15:00	4/15	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	18	9/16
	柔道	18:30～20:00		15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	18	9/16
	居合道	18:30～20:30	4/15	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	18	9/16
土	気功・太極拳(夜)	18:30～20:00	4/16	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	18	9/17