

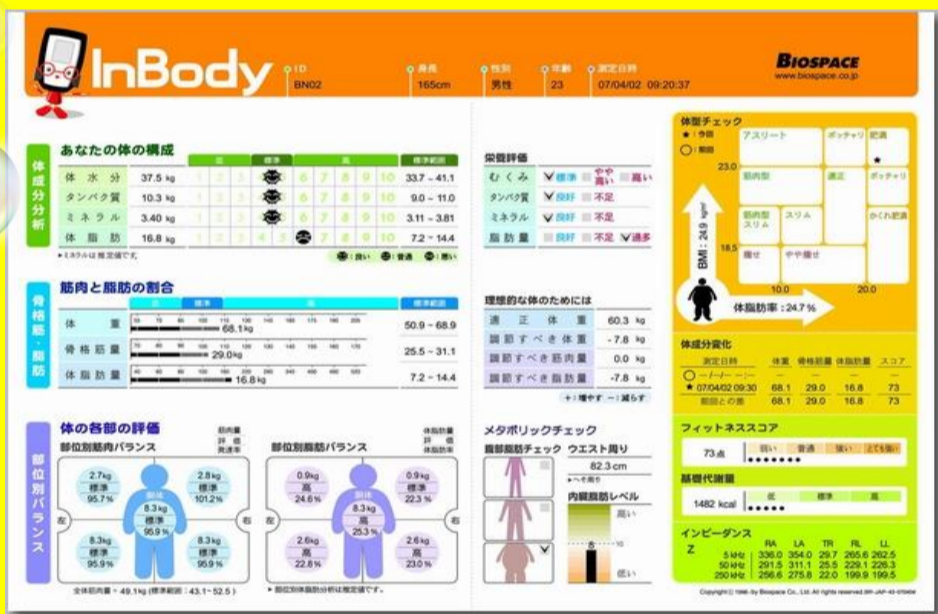
# ヘルスケアチェックの日

## InBody430 (体成分分析装置) 測定

体成分をはじめ体脂肪、全身の部位別の筋肉・脂肪のバランス、基礎代謝量などがわかります！  
まずは、自分のからだを知りましょう！！

★対象：当館利用者のうち（測定日当日に限ります）、高校生以上の方。

※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。



## 7月の測定日

1日 (木)	3日 (土)	6日 (火)	11日 (日)
16日 (金)	18日 (日)	21日 (水)	24日 (土)
29日 (木)	★測定時間：9：00～20：00		