

令和3年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

													休講日																	
曜日	教室名	時間	開講日	4月			5月				6月				7月				8月				9月		回数	閉講式				
火	剣道	18:30~20:00	4/13	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	18	/
水	ヘルスバレー	10:00~11:30	4/14	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	18	9/8
	ラージボール卓球	13:30~15:30	4/14	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	18	9/8
	柔道	18:30~20:00	4/14	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	18	/
木	ママ&キッズ3B	10:00~11:30	4/15	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	18	9/9
	剣道	18:30~20:00	/	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	18	9/9
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	4/16	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	18	9/10
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	4/16	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	18	9/10
	柔道	18:30~20:00	/	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	18	9/10
	居合道	18:30~20:30	4/16	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	18	9/10
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	4/17	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	9/11