

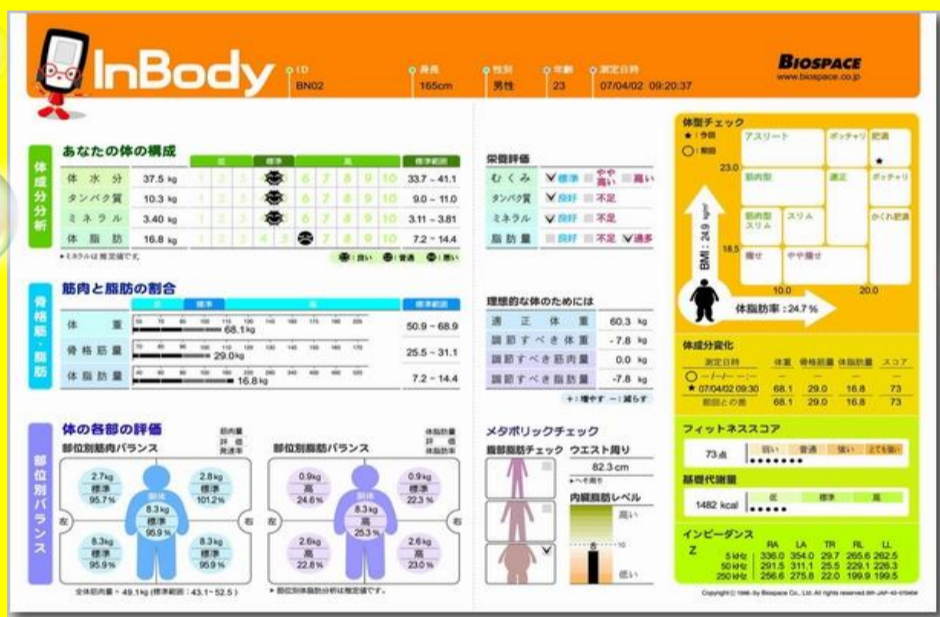
ヘルスケアチェックの日

InBody430 (体成分分析装置) 測定

体成分をはじめ体脂肪、全身の部位別の筋肉・脂肪のバランス、基礎代謝量などがわかります！
まずは、自分のからだを知りましょう！！

★対象：当館利用者のうち（測定日当日に限ります）、高校生以上の方。

※ペースメーカーを装着されている方、妊娠もしくは妊娠の可能性のある方は測定できません。



10月推進月間の測定日

1日 (木)	3日 (土)	4日 (日)	7日 (水)
10日 (土)	11日 (日)	13日 (火)	17日 (土)
18日 (日)	23日 (金)	24日 (土)	25日 (日)
28日 (水)	31日 (土)	★測定時間：9：00～20：00	

※11月以降の実施日については調整中です。
※貸切などのイベントにより、日程変更する場合があります。