

平成31年度

島根県立石見武道館前期スポーツ教室要

1. 目的 武道をはじめとする各種スポーツを通じて健康づくり、体力向上と参加者相互の交流を目的とする。
2. 主催 (公財) 島根県体育協会 (主管: 島根県立石見武道館)
3. 指導者 島根県立石見武道館職員 島根県立石見武道館委嘱講師
4. 開設期間 平成31年4月16日(火)～平成31年9月14日(土)
5. 受付期日 平成31年3月16日(土)午後1時から 【定員になり次第締め切ります】
6. 参加料 小・中・高校生 4,000円(週2回課程)・2,500円(週1回課程)  
大学生 4,200円、一般5,200円、親子6,200円  
※当館スポーツ教室で複数の教室に参加される場合は、2つ目の教室から20%を割り引いた料金とします。
7. 保険料 上記参加料に加えスポーツ安全保険に加入するため下記保険料が必要です。  
(幼・小・中学生800円、高・大学生・一般1,850円、満65歳以上1,200円 ただし、県立体育館、県立プール、県立武道館、県立サッカー場のスポーツ教室にてすでに保険加入しておられる場合は必要ありません。)  
※補償内容等につきましては武道館事務室でご確認ください。
8. 申込先 島根県立石見武道館 浜田市黒川町3735番地(東公園内)
9. 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入して、参加料と一緒に持参して下さい。なお、電話等による申込はできません。申込用紙は、島根県立石見武道館にてお求めください。
10. 問合せ先 8. 申込先と同じ。電話(0855)23-7170
11. 備考 1) 受付後の教室変更はできません。  
2) 教室開始後の参加料の返金はできません。  
3) 参加者の少ない教室は中止する場合があります。  
4) 親子教室以外は、お子様連れでの参加はできません。  
5) 教室受講に必要なものは、各自で準備してください。
12. 体験・見学 各教室1回までの体験ができます。ただし、個人施設使用料をいただきます。教室見学は回数にかかわらず無料です。

週2回過程

教室名	募集対象	募集人員	曜日	時間	実施場所	開講日
剣道	小学生 中学生	50人	火・木	18:30～20:00	剣道場	4/16
YD(やればできる)教室 内容:レクリエーションスポーツ	一般(大学生以上)	20人	水	10:00～11:30	剣道場	4/17
ラージボール卓球	一般(大学生以上)	44人	水	13:30～15:30	剣道場	4/17
柔道	幼児から中学生	50人	水・金	18:30～20:00	柔道場	4/17
ママ& ベビーキッズ3B	乳児から入園前 幼児と保護者	30組 (60人)	木	10:00～11:30	剣道場	4/18
レスリング	幼児から中学生	30人	木	18:30～20:00	柔道場	4/18
フレッシュアップ3B	一般(大学生以上)	30人	金	10:00～11:30	剣道場	4/19
気功・太極拳(昼)	一般(大学生以上)	30人	金	13:30～15:00	剣道場	4/19
居合道	小学4年生から 中学生	10人	金	18:30～20:00	剣道場	4/19
	高校生以上	20人		18:30～20:30		
気功・太極拳(夜)	一般(大学生以上)	30人	土	18:30～20:00	剣道場	4/20