

## 平成31年度島根県立石見武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	4月					5月					6月					7月					8月					9月					回数	閉講式
				2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24						
火	剣道	18:30~20:00	4/16	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	18					
水	YD(やればできる)教室	10:00~11:30	4/17	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	18	9/11				
	ラージボール卓球	13:30~15:30	4/17	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	18	9/11				
	柔道	18:30~20:00	4/17	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	18					
木	ママ&キッズ3B	10:00~11:30	4/18	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	18	9/12				
	剣道	18:30~20:00		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	18	9/12				
	レスリング	18:30~20:00	4/18	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	18	9/12				
金	フレッシュアップ°3B	10:00~11:30	4/19	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18	9/13				
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	4/19	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18	9/13				
	柔道	18:30~20:00		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18	9/13				
	居合道	18:30~20:30	4/19	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	18	9/13				
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	4/20	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	18	9/14				