

平成29年度島根県立石見武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	10月					11月					12月					1月					2月					3月					回数	閉講式
火	剣道	18:30~20:00	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	18	/				
水	YD教室	10:00~11:30	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	18	3/7				
	ラージボール卓球	13:30~15:30	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	18	3/7				
	柔道	18:30~20:00	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	18	/				
木	ママ&キッズ3B	10:00~11:30	10/12	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	18	3/8				
	剣道	18:30~20:00	10/12	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	18	3/8				
	レスリング	18:30~20:00	10/12	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	18	3/8				
金	フレッシュアップ3B	10:00~11:30	10/13	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	18	3/9				
	気功・太極拳(昼)	13:30~15:00	10/13	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	18	3/9				
	柔道	18:30~20:00	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	18	3/9				
	居合道	18:30~20:30	10/13	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	18	3/2				
土	気功・太極拳(夜)	18:30~20:00	10/14	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	18	3/10				

○印の日は県立体育館で実施します。